

## Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

version 07/2024

### Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Compétences visées

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Fournir une première aide dans les sphères personnelles ou professionnelles
- Repérer les troubles en santé mentale (dépression, anxiété, psychose)
- Adopter un comportement adapté
- Informer sur les ressources disponibles

### Validation des acquis

Les acquis sont évalués en continu et en fin de formation afin de pouvoir délivrer une attestation de formation. Un questionnaire à 3 mois est proposé pour mesurer les acquis et leur pérennité.

### Qualité du ou des formateurs

Formateur accrédité PSSM France

### Pédagogie

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Organisation et suivi de l'action

Le suivi de l'exécution de l'action se fait à l'aide de feuilles de présence émargées par les stagiaires. Elles sont signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation totale de la formation.

### Livrables


Attestation fin de formation - Certificat de réalisation


 **Groupe :**  
8 à 16 personnes

 **Durée :**  
14 heures

 **Public :**  
Tout public

 **Pré requis :**  
Aucun


 **À fournir :**  
Aucun

 **Lieu :**  
Inter : Dans nos salles à Vannes  
Intra : Dans vos locaux

 **Modalité :**  
Présentiel et/ou distanciel


 **Type :**  
Formation initiale


 **Tarif :**  
Inter : 250.00  
Intra : nous consulter

 **Accessibilité :**  
Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement. Mail du référent handicap : [fabienne.sergent@msaservices.fr](mailto:fabienne.sergent@msaservices.fr)

 **Passerelles et équivalences :**

 **Référent pédagogique :**  
02 97 61 45 72

 **Délai d'accès :**  
La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale.

 **Taux de réussite des stagiaires :**  
99.44% en 2023 pour les formations SST.

**\*\*\*Taux de satisfaction :**  
%% selon les évaluations à chaud en 2023.



## Programme

### MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

### Conclusion