

Aides à Domicile (e-learning)

version 07/2024

Objectifs

La formation "Les clés du métier d'aide à domicile : démarrer en toute confiance" vise à fournir aux participants les compétences essentielles et la confiance nécessaire pour débiter et exercer le métier d'aide à domicile de manière professionnelle et efficace.

Compétences visées

- 1.Acquérir une compréhension globale du rôle et des responsabilités de l'aide à domicile.
- 2.Développer des compétences organisationnelles et de gestion du temps.
- 3.Assurer des pratiques d'hygiène et de sécurité au domicile des bénéficiaires.
- 4.Promouvoir une alimentation saine et équilibrée pour les bénéficiaires.
- 5.Évaluer et gérer les risques au domicile des bénéficiaires.
- 6.Comprendre et réagir de manière appropriée aux troubles psychologiques, psychiques et neurologiques.

Validation des acquis

Les acquis sont évalués en continu et en fin de formation afin de pouvoir délivrer une attestation de formation et un certificat de réussite (généré par la plateforme 360 Learning pour complétion de la formation).

Qualité du ou des formateurs

Les modules sont validés par des experts terrain spécialistes dans le domaine ainsi que par l'ingénieur pédagogique, spécialiste en didactique et pédagogie.

Pédagogie

- La méthode pédagogique s'appuie sur une pédagogie variée favorisant l'apprentissage social (interactions avec ses pairs dans les forums de discussions ainsi que dans les tableaux interactifs).
- Travail interactif de réflexions et d'application (avec des documents récapitulatifs proposés à la fin des modules).
- Supports visuels, exercices, vidéos, tableaux interactif...

Organisation et suivi de l'action

Assurer un suivi régulier des stagiaires à travers la plateforme 360 Learning en examinant leurs interactions sur les forums et tableaux d'interaction. Des e-mails de relance seront également envoyés via 360 Learning en fonction de la progression des stagiaires dans les modules de formation. Possibilité de suivre ce module en discontinu sur plusieurs semaines.


Livrables

Attestation individuelle de fin de formation - Certificat de réalisation.


 **Groupe :**
2 à 15 personnes

 **Durée :**
7heures

 **Public :**
Tout public

 **Pré requis :**
Aucun.


 **À fournir :**
N/A

 **Lieu :**
Inter : Dans nos salles à Vannes
Intra : Dans vos locaux

 **Modalité :**
Distanciel


 **Type :**
Formation continue


 **Tarif :**
Inter : 350.00
Intra : nous consulter

 **Accessibilité :**
Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement.
Mail du référent handicap :
fabienne.sergent@msaservices.fr

 **Passerelles et équivalences :**
N/A

 **Réfèrent pédagogique :**
02 97 61 45 72

 **Délai d'accès :**
La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale.

 **Taux de réussite des stagiaires :**
99.44% en 2023 pour les formations SST.

*****Taux de satisfaction :**
%% selon les évaluations à chaud en 2023.



Programme

Programme de Formation

Les clés du métier d'aide à domicile : démarrer en toute confiance

Objectifs Généraux

1. Acquérir une compréhension globale du rôle et des responsabilités de l'aide à domicile.
2. Développer des compétences organisationnelles et de gestion du temps.
3. Assurer des pratiques d'hygiène et de sécurité au domicile des bénéficiaires.
4. Promouvoir une alimentation saine et équilibrée pour les bénéficiaires.
5. Évaluer et gérer les risques au domicile des bénéficiaires.
6. Comprendre et réagir de manière appropriée aux troubles psychologiques, psychiques et neurologiques.

Durée totale de la formation : 7 heures pendant 1 mois (à définir selon le rythme souhaité).

Méthodes pédagogiques :

- Formation en ligne sur la plateforme 360 Learning.
- Ateliers pratiques.
- Discussions de groupe.
- Mises en situation.
- Évaluations formatives et sommatives.

MODULE 1 : Utilisation de la plateforme 360 Learning

- **S'approprier les modalités techniques d'utilisation de la plateforme 360 Learning.**
 - Introduction à la plateforme 360 Learning.
 - Navigation sur la plateforme : fonctionnalités principales.
 - Activités pratiques pour maîtriser l'outil.

MODULE 2 : Introduction au métier d'aide à domicile

- **Comprendre les missions de l'aide à domicile :**
 - Décrire les principales tâches quotidiennes : aide à la vie quotidienne, entretien du domicile, soutien social et aide administrative.
- **Identifier les limites et interdictions du métier :**
 - Reconnaître les tâches non autorisées : actes médicaux, gestion des finances personnelles, tâches lourdes ou dangereuses, activités illégales.
- **Connaître les droits des aides à domicile :**
 - Expliquer les droits concernant la formation, les conditions de travail, le respect et la reconnaissance professionnelle.

MODULE 3 : L'organisation du métier d'aide à domicile

- **Comprendre l'importance de l'organisation :**
 - Identifier les principaux défis liés à l'organisation.
- **Utiliser des outils efficaces pour la planification et l'organisation :**
 - Adopter des techniques de gestion du temps efficaces.
 - Éviter les distractions pour une meilleure concentration pendant les visites.

MODULE 4 : Hygiène au domicile

- **Hygiène personnelle :**
 - Comprendre l'importance des mesures d'hygiène personnelle pour prévenir la transmission des infections.
 - Appliquer correctement les pratiques d'hygiène personnelle lors des interventions chez les bénéficiaires.
 - Utiliser les équipements de protection individuelle (EPI) de manière adéquate.
- **Entretien du domicile :**
 - Appliquer des techniques de nettoyage adaptées pour assurer la propreté et la sécurité de l'environnement des personnes âgées.
 - Communiquer avec le bénéficiaire pour répondre à ses besoins spécifiques en matière de nettoyage.
 - Utiliser les produits de nettoyage de manière sécuritaire et efficace.

MODULE 5 : Nutrition et repas des bénéficiaires

- **Comprendre les principes de base d'une alimentation équilibrée :**
 - Différencier les aliments riches et pauvres en sel et leur impact sur la santé.
- **Élaborer des menus adaptés :**
 - Adapter les menus aux besoins diététiques spécifiques des bénéficiaires.

MODULE 6 : Évaluation des risques chez l'habitant

- **Remplir une grille d'évaluation des risques :**
 - Acquérir les connaissances de base en secourisme pour intervenir rapidement en cas d'urgence.
 - Connaître les contacts et numéros d'urgence en cas de danger au domicile.

MODULE 7 : Comprendre et réagir face aux troubles psychologiques, psychiques et neurologiques

- **Compréhension des troubles psychologiques, psychiques et neurologiques :**
 - Identifier et différencier les troubles et maladies neurologiques.
 - Reconnaître les signes spécifiques de ces troubles chez les personnes âgées.
- **Observation et reconnaissance des signes :**
 - Observer et interpréter les comportements pour détecter des signes de troubles.
- **Intervention appropriée :**
 - Réagir de manière adaptée aux signes observés.
 - Développer des stratégies de soutien émotionnel pour les bénéficiaires.
- **Focus sur la maladie d'Alzheimer :**
 - Comprendre les spécificités de la maladie et son impact sur le fonctionnement quotidien.
 - Établir un lien significatif avec les bénéficiaires atteints de la maladie.
 - Créer un environnement favorable et organiser des activités adaptées.